

東京女子体育大学 体育学部体育学科（令和7年度カリキュラム）

半期	集中授業(学内・学外)
○	◎

（令和7年度入学生）

領域・系統		授 業 科 目	授業形式	単 位	標 準 履 修 学 年				履修 区分	最低修得 単 位 数	備 考	
					1年	2年	3年	4年				
教養に関する科目	藤村ベーシック	藤村トヨの教育	講義・演習	1	○				必修	4 単位		
		国語基礎講座	講義	2	○							
		キャリアデザイン	講義・演習	1	○							
		探究の論理	講義	2		○			選択必修	4 単位		
		スポーツ科学入門（探究）	講義	2	○							
		キャリア探究講座	講義・演習	2		○						
	一般教養	人文系	歴史の探究	講義	2	○				選択必修	1 2 単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目
			日本語の探究	講義	2	○						
			芸術の探究	講義	2	○						
		社会系	社会の探究	講義	2		○					
			日本国憲法 ※	講義	2		○					
			スポーツ美の探究	講義	2		○					
			女性と生活	講義	2		○					
		自然科学系	数と思考	講義	2	○						
			自然と生命	講義	2	○						
			情報リテラシー ※	講義	2	○						
		語学系	英語表現Ⅰ	演習	1		○			選択必修	2 単位	1つの外国語を選択しⅠ・Ⅱを必修とする ※S印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目だが、1つの言語を選択し、2単位修得すること
			英語表現Ⅱ	演習	1		○					
			オーストラリア英語研修（隔年開講）		演習		◎					
			英語コミュニケーションⅠ	演習	1	○						
			英語コミュニケーションⅡ	演習	1	○						
			ドイツ語コミュニケーションⅠ	演習	1	○						
			ドイツ語コミュニケーションⅡ	演習	1	○						
			韓国語コミュニケーションⅠ	演習	1	○						
		韓国語コミュニケーションⅡ	演習	1	○							
	自己形成	ボランティア理論	講義	1	◎				選択			
		ボランティア実習	実習	1	◎							
		キャリアトレーニング	実習	1		◎						
		インターンシップ	実習	1			◎					

専門に関する科目	基礎理論	スポーツ運動学（含運動方法）	※	講義	2	○				選択必修	6 単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目
		生 理 学	※	講義	2	○						
		スポーツ原理	※	講義	2	○						
		スポーツ心理学	※	講義	2	○						
		スポーツ史	※	講義	2	○						
	基礎実技	体づくり運動Ⅰa	※	実技・講義	1	○				選択必修	4 単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目 ※S印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目だが、枠の中で1科目を選択すること
		器械運動Ⅰa	※	実技・講義	1	○						
		陸上競技Ⅰa	※	実技・講義	1	○						
		ダンスⅠa	※	実技・講義	1	○						
		水 泳Ⅰa	※	実技・講義	1	○						
		球技（バレーボール）	※S	実技・講義	1	←○				必修選択	1 単位	時間割により開講期が変更となる科目
		球技（バスケットボール）		実技・講義	1	○→						
		武道（柔道）	※S	実技・講義	1		←○			必修選択	1 単位	
		武道（剣道）		実技・講義	1		○→					
		体づくり運動Ⅰb		実技・講義	1		○			選択必修	1 単位	1～4年生の【後期】に履修可能な科目
		器械運動Ⅰb		実技・講義	1		○					
		陸上競技Ⅰb		実技・講義	1		○					
		ダンスⅠb		実技・講義	1		○					
		水 泳Ⅰb		実技・講義	1		○					
		新体操		実技・講義	1		←○			選択必修	1 単位	※実技は、Ⅰ→Ⅱの順に履修すること。 時間割により開講期が変更となる科目
		器械運動Ⅱ		実技・講義	1		○→					
		陸上競技Ⅱ		実技・講義	1		←○					
		ダンスⅡ		実技・講義	1		○→					
		球技（ソフトボール・ハンドボール）	※S	実技・講義	1		←○					
		球技（テニス・バドミントン）		実技・講義	1		○→					
	アウトドア実習	マリンスポーツ実習	※S	実習	1		◎			選択必修	1 単位	※S印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目だが、枠の中で1科目を選択すること
		キャンプ実習		実習	1		◎					
		スキー実習		実習	1		◎					
		スノーボード実習		実習	1		◎					
計										15 単位 (b)		

領域・系統			授 業 科 目	授業形式	単位 単位	標 準 履 修 学 年				履修 区分	最低修得 単 位 数	備 考		
						1年	2年	3年	4年					
専門に関する科目	教職体育学専攻コース	専攻理論	体育科教育学	講義	2			○		選択必修	6 単位			
			学校ネットワーク論	講義	2				○					
			未来の学校教育実践論	講義	2			○						
			体育カリキュラム論	講義	2			○						
		専攻実習	学校体験学習	演習	1			◎		選択必修	4 単位			
			体づくり運動指導方法及び実習	演習	1			○						
			器械運動指導方法及び実習	演習	1			○						
			陸上競技指導方法及び実習	演習	1			○						
			球技指導方法及び実習（バレー、ソフト）	演習	1			○						
			球技指導方法及び実習（バスケ、ハンド）	演習	1			○						
			水泳指導方法及び実習	演習	1			○						
			ダンス指導方法及び実習	演習	1			○						
			武道指導方法及び実習（柔道、剣道）	演習	1			○						
		スポーツ健康学専攻コース	専攻理論	予防医学	講義		2			○		選択必修	6 単位	
				運動処方論	講義		2			○				
				行動栄養学	講義		2				○			
				アダプテッドスポーツ論	講義		2				○			
			専攻実習	体力評価の理論と実習	演習		2			○		選択必修	4 単位	
				健康評価の理論と実習	演習		2				○			
	健康体力づくり指導方法及び実習			演習	1				○					
	スポーツリハビリテーション演習			演習	1				○					
	健康運動トレーニング演習			演習	2				○					
	健康マラソン・ウォーキング実習			演習	1		○							
	健康づくり体験実習	演習		1		◎								
	スポーツ医学演習（健康運動指導士等資格関連）	演習		1		◎		卒業要件単位に含めない資格関連科目						
	スポーツ健康学実習（健康運動指導士資格関連）	演習	1			◎								
	スポーツ関連施設実習（健康運動指導士資格関連）	演習	1			◎								
	コーチング学専攻コース	専攻理論	スポーツ技術論	講義	2			○		選択必修	6 単位			
			スポーツ戦術論	講義	2			○						
			運動観察論	講義	2			○						
			アドバンストコーチング論	講義	2				○					
		専攻実習	新体操競技コーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	○	選択必修	4 単位	1つの競技種目を選択し、 競技論・表現論、Ⅰ、Ⅱ、Ⅲを 連続履修すること。
			体操競技コーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	○			
			陸上競技コーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	○			
			バレーボールコーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	○			
			バスケットボールコーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	○			
			ハンドボールコーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	○			
			ソフトボールコーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	○			
			柔道コーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	○			
			剣道コーチング論及び実習（競技論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	○			
			ダンスコーチング論及び実習（表現論・Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）	講義・演習	4			○	○	○	○			
	スポーツマネジメント学専攻コース	専攻理論	スポーツ行政学	講義	2			○		選択必修	6 単位			
			スポーツ社会学	講義	2			○						
			スポーツ産業論	講義	2				○					
			アウトドアスポーツ論	講義	2			○						
		専攻実習	部活動マネジメント演習	演習	2			○		選択必修	4 単位	同一学期に履修できるのは2科目ま でとする。 各科目の履修者数について、人数 制限を設ける可能性あり。		
			スポーツメディア演習	演習	2			○						
			地域スポーツ演習	演習	2			○						
			スポーツマネジメント演習	演習	2			○						
アウトドアスポーツ演習			演習	2			○							

計 10 単位 (c)

領域・系統		授業科目	授業形式	単位	標準履修学年				履修区分	最低修得単位数	備考
					1年	2年	3年	4年			
専門に関する科目	選択領域理論・実習・演習	学校保健(含小児保健, 精神保健, 学校安全) ※	講義	2			○		選択必修	30単位	※印は、教育職員免許状取得希望者の必修科目
		衛生学及び公衆衛生学 ※	講義	2	○						
		スポーツ医学(含救急法, 看護法) ※	講義	2		○					
		スポーツ生理学 ※	講義	2		○					
		スポーツマネジメント論	講義	2		○					
		スポーツカウンセリング	講義	2			○				
		スポーツ栄養学	講義	2	○						
		ベーシックコーチング論	講義	2		○					
		身体学	講義	2			○				
		発育発達論	講義	2		○					
		運動器機能解剖	講義	2	○						
		アスレティックコンディショニング	講義	1		◎					
		バイオメカニクス	講義	2		○					
		体育測定・統計	講義	2			○				
		スポーツデータサイエンス	講義・演習	1		○					
		舞踊教育論	演習	2			○				
		音楽効果論	演習	2			○				
		体力トレーニング論	講義	2		○					
		体力トレーニング実習	演習	1		○					
		野外教育論	講義	2		○					
		ニュースポーツ	演習	1		○					
		レクリエーション演習Ⅰ	演習	1		○					
		レクリエーション演習Ⅱ	演習	1		○					
		コンテンポラリーダンス	演習	1			○				
		エアロビックダンス	演習	1		○					

授 業 科 目		授業形式	単位	標 準 履 修 学 年				履修区分	最低修得単 位 数	備 考
				1年	2年	3年	4年			
す 専 る 門 科 に 目 関	ゼミナールⅠ a	演習	1			○		必修	6 単位	Ⅰ a、Ⅰ b、Ⅱ a、Ⅱ bを連続履修する
	ゼミナールⅠ b	演習	1			○				
	ゼミナールⅡ a (含卒業研究)	演習	2				○			
	ゼミナールⅡ b (含卒業研究)	演習	2				○			

教養科目の科目のうち、最低修得単位数を超えて履修した科目	}	左記により修得した余剰単位 (f)
専門に関する科目のうち、最低修得単位数を超えて履修した科目		
教職に関する科目のうち、指定科目から履修した科目（＃）		

卒業に必要な最低修得単位数 <上記（a）～（f）の合計単位数> 合計 124 単位

		授業科目	授業形式	単位	標準履修学年				履修区分	最低修得単位数	備考
					1年	2年	3年	4年			
教職に関する科目		教職論	講義	2	○				教職必修	20科目 41単位	#印は、卒業に必要な単位数に含めることができる指定科目
		教育原理	講義	2		○					
		教育行政学	講義	2		○					
		教育心理学	講義	2		○					
		特別支援教育概論<1/2>	講義	1			○				
		教育課程論 #	講義	2		○					
		保健体育科教育法（体育）Ⅰ #	講義	2		○					
		保健体育科教育法（体育）Ⅱ #	講義	2			○				
		体育実技指導研究 #	講義	2			○				
		保健体育科教育法（保健）Ⅰ #	講義	2		○					
		保健体育科教育法（保健）Ⅱ #	講義	2		○					
		道徳の指導法	講義	2			○				
		総合的な学習の時間の指導法<1/2>	講義	1		○					
		特別活動の指導法	講義	2			○				
		教育の方法及び技術	講義	2			○				
		情報通信技術の活用 #	講義	2	○						
		生徒指導論（含進路指導） #	講義	2	○						
		教育相談	講義	2		○					
		教職実践演習	演習	2				○			
		教育実習	実習	5				◎			

注1) #印は、卒業に必要な単位数に含めることができる指定科目
注2) ※印は、教職免許状取得希望者の必修科目
注3) 標準履修学年・開講期(前期・後期)は、時間割編成等の理由により変更することがある。